



Junio 15 de 2011

## SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL CONMEMORÓ EL DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE.



Ayer la Secretaría de Salud del Departamento, a través del laboratorio de Salud Pública y los Bancos de Sangre de las ESEs Hospital San Jerónimo de Montería, Hospital San Juan de Sahagún y el Banco de Sangre de Córdoba, conmemoraron el Día Mundial del Donante de Sangre cuyo lema para este año es “Aunque no te conozco, gracias por Salvar mi vida”.





El Departamento de Córdoba acogió a la propuesta de la Asamblea Mundial de la Salud año 2004 de conmemorar a nivel mundial el 14 de junio como el Día del Donante Voluntario y Habitual de Sangre, con el fin de afianzar la cultura de la donación se une a la celebración para exaltar el compromiso, la solidaridad de aquellas personas que han decidido donar un poco de su sangre para dar vida a quien está a punto de perderla.

En el año 2010 en el país el 18 % de los donantes fueron voluntarios habituales, en el Departamento de Córdoba fue del 19% con una captación de 18 mil 889 unidades, no cumpliendo aun con la meta de captar 27 mil unidades, lo que nos indica que se debe seguir avanzando y trabajando para el fortalecimiento de las estrategias de promoción de la donación y todas aquellas actividades que nos permitan abordar, sensibilizar, informar, educar e integrar a la comunidad y demás sectores de la sociedad a que acuda los bancos de sangre o lugares donde se realizan campañas de donación para salvar vidas con la donación.

## Razones Para Donar Sangre

- Por cada unidad de sangre donada se salvan tres vidas.
- Disminuye los niveles de colesterol.
- Reduce los riesgos de sufrir infarto cardiaco.
- Permite mejor oxigenación de todos los órganos y tejidos del cuerpo.
- Obliga a la medula ósea a producir nuevas células.
- Genera satisfacción personal por que con tu donación eres un salvador de vidas.





## Sin Ningún Riesgo

Donar no trae riesgo alguno para el donante. La cantidad que se extrae (calculada para que no afecte al organismo) y el material que se utiliza (estéril y de un solo uso) hacen de la donación un acto sencillo y seguro, pero de una gran trascendencia: salva vidas.

## Quien Puede Ser Donante De Sangre?

La donación de sangre es siempre un acto voluntario y altruista cualquier persona puede realizar la donación de sangre si reúne los siguientes requisitos:

- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kg.
- Gozar de buena salud.
- Tener un estilo de vida saludable.
- Periodo mínimo de donaciones en hombres: cada 3 meses.
- Periodo mínimo de donaciones en mujeres: cada 4 meses.

