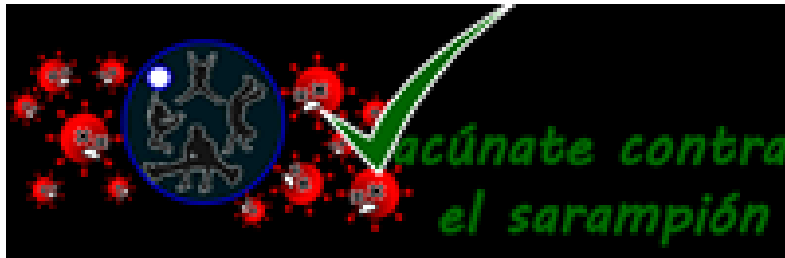




Octubre 11 de 2011.

QUE NO TE RUBORICE EL SARAMPIÓN

CAMPAÑA PREVENTIVA QUE ADELANTA LA SECRETARÍA DE SALUD PARA EVITAR LA ENFERMEDAD



Qué es el sarampión?

Es una enfermedad altamente contagiosa causada por un virus que se desarrolla en el ser humano y que se transmite por secreciones respiratorias, al inhalar pequeñas gotas de secreciones expulsadas por una persona contagiada, al hablar, toser o estornudar.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del sarampión aparecen generalmente en dos etapas: En la primera etapa, entre el primer y tercer día, la mayoría de la gente tiene fiebre, una nariz que moquea (moco transparente), enrojecimiento de los ojos y en ocasiones ardor





y tos. Al observar la boca del enfermo se pueden identificar manchas blancas, llamadas manchas de Koplik, que se pueden encontrar en el interior de las mejillas, habitualmente se describen como varios granos de sal en un fondo rojo.

La segunda etapa comienza entre el tercer y séptimo día con una erupción rojiza que comienza en la cabeza (cara) y se extiende por el resto del cuerpo, en forma descendente.

¿Cómo se previene?

Mediante la vacunación. No existe otra opción fuera de la vacunación para prevenirla, esta se realiza con la vacuna Triple viral (Sarampión, Rubéola, Paperas) o con Vacuna bivalente (Sarampión, Rubéola).

¿Quiénes se deben vacunar?

1. Todos los niños y niñas que cumplan 12 meses de edad con la dosis de Triple Viral (Sarampión, Rubéola, Paperas).
2. Niños y niñas de 5 años con un refuerzo con Triple viral (Sarampión, Rubéola, Paperas).
3. Niños y niñas entre 1 y 9 años de edad con Triple viral, quienes no cuenten con dos dosis de esta vacuna.





Acciones



Boletín de Prensa Institucional/Oficina de Comunicaciones Prensa y Protocolo

4. Adolescentes y jóvenes entre 10 y 19 años de edad, con triple viral (Sarampión, Rubéola, Paperas) o vacuna bivalente (Sarampión - Rubeola), en quienes no se evidencien la aplicación de 2 dosis de Triple viral (Sarampión, Rubéola, Paperas) o vacuna bivalente (Sarampión - Rubeola) en cualquier momento de su vida.

5. Recuerde conservar el carné de vacunación con la misma importancia de un documento de identificación y llévelo consigo especialmente en las consultas médicas.

Qué debo hacer ante una sospecha de sarampión?

Si tiene fiebre de más de dos días, brote en la piel y tos, acuda con el correspondiente carné de vacunación al centro de atención en salud más cercano a su residencia, para que sea valorado por personal de salud, y le practiquen la prueba de sarampión, esta es completamente gratis. Evite visitar sitios públicos como: jardines infantiles, escuelas, colegios, universidades, estadios, cines, centros comerciales, lugar de trabajo, entre otros.

Qué debe presentar a la hora de vacunarse?

Es indispensable llevar su carné de vacunación para verificar que tenga el esquema de vacunación completo para la edad. Si no lo tiene o se le perdió, también puede acercarse al puesto de vacunación, asegurándose de guardar en un sitio seguro, el carné que en esta oportunidad se le entregue





Recuerde...

Enseñar a sus hijos a estornudar: Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos. No suministrar medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.

Si no cede la fiebre y aumenta la tos o evidencia estos signos de alarma:

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida
- Se le hundén las costillas al respirar.
- Presenta ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho".
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre superior a 38.5 grados centígrados, que no cede con la administración de acetaminofén.
- Decaimiento y somnolencia.

Acuda inmediatamente al punto de atención en salud para ser atendido.

- Lavarse las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.
- Ventilar a diario la casa y habitación de los enfermos.





Gobernación de
Córdoba
*Solidaria
y comprometida*

Acciones



Boletín de Prensa Institucional/Oficina de Comunicaciones Prensa y Protocolo

- Verificar que el esquema de vacunación de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos esté completo.
- Si la persona tiene gripa, fiebre leve o diarrea puede vacunarse.
- La malnutrición no es una contraindicación; por el contrario, es una indicación firme de la necesidad de la vacuna.
- Al vacunarse o vacunar a su hijo se está protegiendo de infecciones e impide que contagie a otras personas, otros niños en casa, escuela, jardín infantil o trabajo.
- Se puede acudir a cualquier punto de vacunación independiente de su estado de afiliación al sistema de seguridad social.

Para mayor información sobre los puntos de vacunación y dudas comunicarse con la Secretaría de Salud departamental y Programa PAI.

