



Agosto 10 de 2011

## NO SE PUEDE BAJAR LA GUARDIA POR AH1N1



La Secretaría de Salud del Departamento a través del área de Salud Pública intensifica las acciones de vigilancia sobre AH1N1, teniendo en cuenta el caso presentado en el municipio de Sahagún el cual está confirmado y el paciente está estable, así como están en estudio 59 casos probables de la enfermedad, de los cuales se han descartado 38 debido a que ya llegaron los resultados negativos por parte del Laboratorio de Salud Pública del Departamento y del Laboratorio del Instituto Nacional de salud, los otros 21 casos están pendientes a la espera de resultados por parte del Instituto.

De acuerdo a lo manifestado por Alexis Gaines, coordinador de salud pública del Departamento, “Es fundamental que todas las IPS, EPS, ESEs. CAMUS, mantengan estricta vigilancia sobre el evento AH1N1 y especial cuidado con





los pacientes que ingresen con afecciones respiratorias y gripas, realizarle los exámenes correspondientes para descartar o comprobar si el paciente tiene la enfermedad y tomar las medidas correspondientes al tratamiento así como la aplicación inmediata del protocolo para el tratamiento del virus, de igual forma manifestarle a la comunidad en general que tome las medidas básicas de higiene para prevenir un posible contagio, como el lavado de manos, cubrir la boca y nariz al toser, usar tapabocas.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA EL VIRUS?

- ✓ Por vía respiratoria, a través de gotas de saliva que se esparcen en el aire, a través de la tos o del estornudo de una persona contagiada.
- ✓ Por contacto directo con personas infectadas, al saludar de mano o beso.
- ✓ Por contacto con elementos comunes infectados como teléfonos, pasamanos, perillas etc.

## SINTOMAS DEL VIRUS

- ✓ Tos
- ✓ Estornudos
- ✓ Malestar general
- ✓ Temperatura superior a 38.5
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Dolor de cabeza extremo
- ✓ Diarrea o vómito

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR CONTAGIO POR EL VIRUS AH1N1

- ✓ Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón
- ✓ Cubra la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable y luego bótelos en una caneca, si no posee pañuelo use el antebrazo para evitar dispersar el virus





- ✓ Use tapabocas especialmente si ya tienen gripa
- ✓ No permita que tosan o estornuden frente a usted respetuosamente indique a la persona las recomendaciones.
- ✓ Evite el contacto con elementos que use una persona con gripa.
- ✓ Tenga al día los esquemas regulares de vacunación de la población más vulnerable como niños, niñas y adultos mayores.

## PARA ACTUAR

- ✓ Si usted presenta los síntomas precisos relacionados anteriormente, quédese en su casa con las ventanas abiertas o acuda a un centro de salud donde la atiendan y reporten su caso.
- ✓ No se automedique, manténgase informado sobre los avances del virus y las recomendaciones directas que den las autoridades de salud a través de los medios de comunicación.
- ✓ Si le da gripa quédese en su casa para no esparcir el virus, guarde reposo, consuma bastante líquidos duerma con las ventanas abiertas y las puertas cerradas

Acatar las medidas preventivas para evitar AH1N1, es clave para evitar contagios y la propagación de la enfermedad, por eso es preciso tener las en cuenta y acatarlas para combatir el virus.

